

Verwijzing en vergoeding

Een verwijzing is niet noodzakelijk. U kunt direct een afspraak maken bij de kinderfysiotherapeut.

Vanuit het basispakket krijgt uw kind 18 behandelingen vergoed. Indien u aanvullend verzekerd bent, krijgt uw kind, naast de 18 behandelingen, het aantal behandelingen vanuit uw aanvullende pakket.

Waar vindt de behandeling plaats?

- Thuis: voor zuigelingen tot de leeftijd van 2 jaar en voor kinderen met ernstige aandoeningen. Behandeling aan huis vindt plaats in overleg met de ouders/verzorgers.
- Praktijk: voor kinderen van 2-18 jaar.
- Overige locaties: soms is er een reden om een kind in een dagverblijf of op school te behandelen. Hierover worden in overleg met ouders en groepsleiding afspraken gemaakt.



fysiotherapie • manuele therapie • kinderfysiotherapie
• bekkenfysiotherapie • geriatriefysiotherapie
orofasciale fysiotherapie • dry-needling • sportrevalidatie
• fysiofitness • echografie • shockwave

mijnfysio
fysiotherapie

Dr. Albert Schweitzerplein 5, 7772 ED - Hardenberg
Tel. 0523-261840 • info@mijnfysio.nu • www.mijnfysio.nu



Aanwezig

Locaties:

BAALDER Dr. Albert Schweitzerplein 5
DE MARSLANDEN Erve Odinck 7 (De Matrix)
DE MARSLANDEN De Schans 7 (Bodytrend)
HEEMSE Rembrandtstraat 37



mijnfysio

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Mijnfysio, Mariël Hams 0523-261840
mariel@mijnfysio.nu

www.mijnfysio.nu

de Fysiotherapeut
KNGF • NVMT • NVEK • NVEB

kinderfysiotherapie

mijnfysio
fysiotherapie



www.mijnfysio.nu

Waarom kinderfysiotherapie?

Door te bewegen en te spelen ontdekken kinderen de wereld en ontwikkelen zij hun zintuigen en motoriek. Soms gaat dit niet vanzelf maar wordt het kind belemmerd in de ontwikkeling. Het kind kan dan baat hebben bij kinderfysiotherapie. De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot en met 18 jaar. De kinderfysiotherapeut helpt kinderen met motorische problemen hun lichaam zo optimaal mogelijk te bewegen en ontwikkelen. De kinderfysiotherapeut bij Mijnfysio hebben deze kennis opgedaan in een vierjarige masterstudie post-HBO.



mijnfysio
fysiotherapie

kinderfysiotherapie

Wanneer is kinderfysiotherapie zinvol?

- **Zuigelingen** kunnen worden behandeld wanneer er sprake is van voorkeurshouding, afplatting van het hoofd, overstrekken, billenschuiven, onvoldoende spierkracht of spierspanning, overmatig huilen of een achterstand in de ontwikkeling (niet willen rollen, kruipen, zitten of lopen).
- **Peuters** kunnen motorische ontwikkelingsachterstand ontwikkelen doordat zij bijvoorbeeld moeite hebben met klimmen en klauteren, het evenwicht, leren fietsen, gooien en vangen of een afwijkend looppatroon hebben.
- **Schoolkinderen** met schrijfproblemen, moeite in de fijne of grove motoriek, houterig bewegen, veel vallen, vaak ongelukjes of bewegingsangst hebben, behoeven ook specifieke begeleiding. Daarnaast kunnen kinderen met overgewicht of obesitas, spanningsklachten (buik- of hoofdpijn of vermoeidheid) of houdingsklachten ook belemmerd worden in het volgen van onderwijs, gymlessen, buiten spelen en sporten.
- **Jongeren** in de periode van de groeispurt en de puberteit vinden er veel lichamelijke veranderingen plaats. Hierdoor kunnen klachten ontstaan zoals: hoofd-, nek-, rugpijn en groei pijn. Daarnaast kan tijdens het sporten bij jongeren sneller relatieve overbelastingsklachten optreden.



Onderzoek en behandeling

De eerste kennismaking bestaat uit een intake en onderzoek. Er wordt getracht de hulpvraag inzichtelijk te krijgen. Wat verwacht u van de kinderfysiotherapeut en wat kan de kinderfysiotherapeut voor uw kind betekenen?

In het onderzoek wordt geobserveerd en getest welke motorische vaardigheden het kind beheerst en welke belemmeringen het kind ondervindt. Aan de hand van de resultaten zal in overleg met ouders een behandelplan worden opgesteld. Gekeken wordt wat haalbaar is en hoe we daar samen naar toe kunnen werken.

Tijdens de behandeling wordt de motoriek zoveel mogelijk spelenderwijs gestimuleerd. Daarnaast zal de kinderfysiotherapeut waar nodig ook voorlichting en advies geven. Dit kan voor thuis, op school, het kinderdagverblijf of de sport zijn.



Anneke Westhoff-Wajer