

mijnfysio

manuele therapie

Voorbeelden van klachten die de manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom
- nek- en schouderklachten, al dan niet met uitstraling naar de armen
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- hoge rugklachten in combinatie met rib- en borstpijn
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- kaakklachten
- nekklachten
- heupklachten.

Als u zich herkent in één van deze klachten kunt u zonder verwijzing een screening laten doen. Tijdens een vervolgonderzoek zal blijken of en hoe uw specifieke klacht verholpen kan worden. Direct na de eerste afspraak heeft u dus duidelijkheid over de verdere behandeling.



www.mijnfysio.nu



Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Johan Boom – johan@mijnfysio.nu

Jos Wilmink – jos@mijnfysio.nu

Locaties:

1. Baalder-Esch 7 (hoofdvestiging)
2. Erve Odinck 7
3. De Schans 7
4. Rembrandtstraat 37

Tel. 0523-261840

www.mijnfysio.nu

info@mijnfysio.nu



Aanwezig



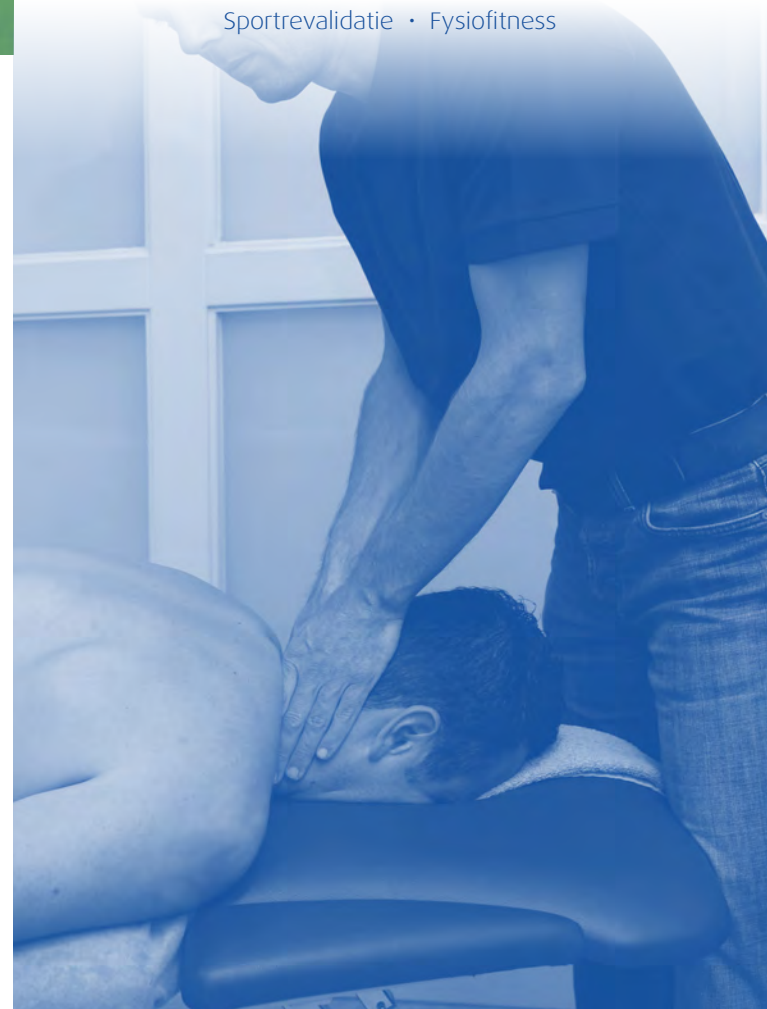
de Fysiotherapeut

KNGF • NVMT • NVFK • NVFB

mijnfysio

manuele therapie

Fysiotherapie • Kinderfysiotherapie • Bekkenfysiotherapie
Sportrevalidatie • Fysiofitness



www.mijnfysio.nu

manuele therapie

www.mijnfysio.nu

Manuele therapie

Binnen Mijnfysio hebben we twee methodes van manuele therapie. Manuele therapie is een behandelmethode die direct aangrijpt op de gewrichten van ons lichaam. Ieder mens is herkenbaar aan zijn eigen bouw, zijn eigen houding en zijn eigen manier van bewegen en daardoor zijn individuele bewegingspatroon. Als u een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij heeft, kan de manueel therapeut bij Mijnfysio uitkomst bieden. De effecten van manuele therapie zijn direct na de behandeling merkbaar. Gewrichten functioneren beter en bewegen gaat gemakkelijker.



Intake: snel duidelijkheid

Na een eerste screening bestaat je eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over je klachten; bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut je houding en bewegingen beoordeelt en je gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van je klachten zitten. Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met de patiënt een aanpak voor de verdere behandeling. Zo heb je dus meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Behandeling: effectieve therapie

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die met gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en je houding en bewegingen te verbeteren. De effecten zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.



Opleiding

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een vierjarige masterstudie post-hbo voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van de klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

mijnfysio
manuele therapie